

Cuadro de consistencia alimentaria de la OPWDD

Este cuadro tiene como objetivo ayudar al personal a igualar la consistencia correcta de la dieta cuando alguien tiene una consistencia recomendada por un Patólogo del Habla y Lenguaje (SLP) que no pertenece a la agencia y que no coincide con las directrices de consistencia de la Iniciativa de Prevención de Asfixia (CPI) de la OPWDD. Hay varias otras consistencias alimentarias estandarizadas que los médicos pueden usar al evaluar la consistencia de la dieta de las personas. Nuestra recomendación es asegurarse siempre de que las tarjetas de alerta alimentaria para médicos de CPI se envíen con la persona al hospital o a las citas apropiadas, para que los médicos estén al tanto de la consistencia dietética que usa la OPWDD. Estas tarjetas también pueden ayudar al médico a identificar las órdenes dietéticas correctas para sus recomendaciones.

*Dado que existen variaciones entre las directrices dietéticas, el personal debe prestar atención a la información de las consistencias de los alimentos recomendados por cada persona. Por ejemplo, una recomendación de dieta de nivel 6 sería comer en trozos de ½” cortados a medida; sin embargo, si una persona anteriormente comía en trozos de ¼” cortados a medida, debe continuar con esa consistencia.

Consistencias alimentarias de la CPI de la OPWDD	Dieta Internacional para la Disfagia (IDDSI)	Dieta Nacional para la Disfagia (NDD)
Dieta entera	Nivel 7: Regular	Regular
Trozos de 1” cortados a medida	Nivel 7: Fácil de masticar	NDD3 Disfagia Avanzada/Comida Picada
Trozos de ½” cortados a medida	Nivel 6: Suave y del tamaño de un bocado	NDD3 Disfagia Avanzada/Comida Picada
Piezas de ¼” cortadas a medida	Nivel 6: Suave y del tamaño de un bocado	NDD3 Disfagia Avanzada/Comida Picada
Molida	Nivel 5: Picada y húmeda	NDD2 Disfagia Alterada Mecánicamente/Comida Molida
Puré	Nivel 4: Puré	NDD1 Puré
Licuado (con espesor de Néctar o Miel según el SLP)	Nivel 3: Licuada	No aplica

Consistencias líquidas de la CPI de la OPWDD	Dieta Internacional para la Disfagia (IDDSI)
Líquidos livianos	Nivel 0: livianos
Con espesor de Néctar hasta la reevaluación	Nivel 1: ligeramente espeso
Líquidos con espesor de néctar	Nivel 2: medianamente espeso
Líquidos con espesor de miel	Nivel 3: moderadamente espeso
Líquidos con espesor de pudín	Nivel 4: extremadamente espeso

**Siempre se debe contactar a un SLP de la agencia, si está disponible, cuando la dieta o la consistencia del líquido de una persona hayan cambiado. Si no hay un SLP de la agencia disponible, deberá comunicarse con el SLP que proporcionó la recomendación para obtener más aclaraciones cuando sea necesario sobre la consistencia de los alimentos o líquidos.

Añadido en 2023