



Planowanie przejścia ze szkoły do dorosłego życia

Czym jest planowanie przejścia ze szkoły do dorosłego życia i dlaczego jest ono ważne?

Wszyscy uczniowie zastanawiają się: „Jak pokieruję swoim życiem po ukończeniu szkoły?” Szkoły korzystają z procesu planowania przejścia swoich uczniów z niepełnosprawnościami do dorosłego życia, aby pomóc im i ich rodzinom zaplanować życie po ukończeniu szkoły. Istnieje wiele finansowanych w ramach programu Medicaid i przez stan Nowy Jork form wsparcia i usług dostępnych dla młodych dorosłych z niepełnosprawnościami rozwojowymi w trakcie i po ukończeniu szkoły średniej. Aby uzyskać możliwość korzystania z tych usług, uczniowie i ich rodziny muszą o nie wnioskować. Jeśli usługi, którymi są zainteresowani, tego wymagają, może być również konieczne złożenie wniosku o przyjęcie do programu Medicaid.

Uczniowie z niepełnosprawnościami mogą korzystać z usług szkolnych do momentu ukończenia szkoły i uzyskania dyplomu Regents lub lokalnego lub do momentu utraty dostępu do odpowiedniej bezpłatnej edukacji publicznej. Niemniej każdy uczeń w wieku 15 lat lub wcześniej powinien mieć już opracowany plan przejścia do dorosłego życia, dzięki czemu będzie mógł korzystać z dostępu do usług, gdy będą one potrzebne.

Kto może pomóc w planowaniu przejścia do dorosłego życia?

Osoby, które pomogą dowiedzieć się więcej na temat możliwości wyborów, to m.in. doradca zawodowy w szkole średniej, nauczyciele, inni pracownicy szkoły, rodzina i przyjaciele. W procesie planowania przejścia do dorosłego życia może pomóc silny krąg wsparcia. Krąg wsparcia to grupa ludzi wybranych przez osobę z niepełnosprawnością samodzielnie i dobrowolnie, którzy pomagają jej określić jej zainteresowania i cele, wyrażać je słowami i realizować. To Ty wybierasz członków swojego kręgu wsparcia.

Proces planowania przejścia może pomóc Ci zdecydować, co chcesz robić po ukończeniu szkoły. Być może interesuje Cię:

- Uczęszczanie do college'u, szkoły zawodowej lub technicznej
- Praca w przedsiębiorstwie społecznym
- Rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej
- Wolontariat w Twojej społeczności
- Zaangażowanie w działania kreatywne, muzykę lub taniec
- Otrzymywanie wsparcia w domu
- Mieszkanie w certyfikowanym miejscu zamieszkania lub we własnym mieszkaniu lub domu

Wskazówki dla rodziców i uczniów

- Warto zacząć wcześniej; nigdy nie jest za wcześnie na zbadanie dostępnych możliwości.
- Warto zadawać pytania; dowiadywać się, jakie opcje istnieją w otoczeniu społecznym i jak się o nie ubiegać.
- Warto zdobywać informacje o procesie kwalifikacji do usług. Warto dowiedzieć się, jakie dokumenty należy dostarczyć, aby wsparcie było dostępne w razie potrzeby.

Jaką pomoc może zapewnić OPWDD?

Naszą misją jest pomoc osobom z niepełnosprawnościami rozwojowymi w prowadzeniu bogatszego życia. Pomożemy Ci żyć tak niezależnie, jak to tylko możliwe i zacząć funkcjonować w Twojej społeczności. Wiemy, że masz umiejętności i talenty, które mogą być wartościowe dla innych osób i szanujemy Twoje prawo do dokonywania wyborów dotyczących Twojego życia. Oferujemy wsparcie i zasoby, które pomogą Ci:

- Cieszyć się wartościowymi relacjami
- Żyć w zdrowiu i rozwijać się
- Zamieszkać w wybranym przez siebie miejscu
- W pełni uczestniczyć w życiu społeczności

Jeśli nie korzystasz jeszcze z usług OPWDD, musisz przejść przez naszą wstępną procedurę, określaną jako Front Door, a także procesy kwalifikacyjne.

Procedura Front Door – pierwsze kroki z OPWDD

Pracownicy zajmujący się procedurą OPWDD Front Door porozmawiają z Tobą o usługach OPWDD i samej procedurze oraz skierują Cię do Organizacji ds. Koordynacji Opieki (Care Coordination Organization – CCO), gdzie będziesz współpracować z Koordynatorem ds. Opieki. Koordynator ds. Opieki pomoże Tobie i osobie z Twojego kręgu wsparcia ocenić Twoje zainteresowania i potrzeby oraz opracować tzw. plan na życie (plan usług). Twój plan na życie będzie opisywał Twoje mocne strony i umiejętności oraz określał Twoje cele i potrzeby w zakresie wsparcia. Nasze usługi obejmują formy wsparcia umożliwiające:

- Rozwijanie umiejętności zawodowych i znalezienie pracy w lokalnej społeczności
- Rozwijanie i doskonalenie umiejętności związanych z codziennym życiem
- Większą aktywność w otoczeniu społecznym oraz
- Życie w sposób bardziej niezależny

Zatrudnienie i wartościowe działania społeczne

OPWDD może pomóc w poznaniu dostępnego wachlarza usług związanych z przygotowaniem do podjęcia pracy poprzez Zatrudnienie Wspomagane (Supported Employment – SEMP), Program Szkolenia w Zakresie Zatrudnienia (Employment Training Program – ETP), Usługi Preorientacji Zawodowej w Miejscu Pracy (Site-Based Prevocational Services – SBPV) i program Droga do Zatrudnienia (Pathway to Employment – PTE). OPWDD może również pomóc w znalezieniu możliwości podjęcia wartościowych działań społecznych w ramach Rehabilitacji Diennej (Day Habilitation – DH) i Usługi Rehabilitacji Środowiskowej (Community Habilitation Services – CH).

Aby uzyskać więcej informacji, zachęcamy do odwiedzenia poniższych stron na portalu OPWDD:

- **Zatrudnienie wspomagane, usługi preorientacji zawodowej w społeczności lokalnej i usługi preorientacji zawodowej w miejscu pracy: Usługi** <https://opwdd.ny.gov/types-services/employment-training-and-supports>
- **Program Szkolenia w Zakresie Zatrudnienia:** <https://opwdd.ny.gov/types-services/employment-services>
- **Droga do Zatrudnienia:** <https://opwdd.ny.gov/types-services/pathway-employment>
- **Rehabilitacja Dzienna i Środowiskowa:** <https://opwdd.ny.gov/types-services/day-services>

Lub kontaktu za pośrednictwem adresów e-mail: employment.vocational.services@opwdd.ny.gov lub day.community.services@opwdd.ny.gov

Koordynatorzy OPWDD ds. Przejścia do Dorosłego Życia

Aby uzyskać numer telefonu i adres e-mail Koordynatora OPWDD ds. Przejścia do Dorosłego Życia dostępnego w Państwie okolicy, prosimy skontaktować się z najbliższym regionalnym oddziałem terenowym: **telefonicznie** – z infolinią OPWDD pod numerem 866-946-9733

pocztą elektroniczną na adres e-mail: student.transition@opwdd.ny.gov

Wsparcie Mieszkaniowe OPWDD

OPWDD zapewnia pomoc, dzięki której osoba z niepełnosprawnością rozwojową może mieszkać w swoim domu lub miejscu zamieszkania w otoczeniu społecznym pozwalającym na jak najbardziej niezależne funkcjonowanie. W zależności od potrzeb, można wybrać:

- Życie z rodziną w domu rodzinnym z odpowiednim wsparciem, takim jak opieka zastępcza i rehabilitacja środowiskowa.
- Niezależne życie z pomocą opiekuna we własnym domu lub mieszkaniu. Można również zatrudnić opiekuna-współlokatora. Dostępne są dopłaty mieszkaniowe pomagające zarządzaniu kosztami utrzymania domu lub mieszkania.
- Opcję pomocy ze strony opłacanego sąsiada. Osobę taką angażuje się, gdy potrzebna jest pomoc w wykonywaniu określonych zadań lub rozwiązywaniu problemów. Opłacany sąsiad jest dyspozycyjny, wspomagając osobę z niepełnosprawnością, kiedy jest to konieczne.
- Opiekę Rodzinną, usługę polegającą na tym, że osoba z niepełnosprawnością mieszka u innej rodziny, uczestnicząc we wszystkich typowych aktywnościach.

W niektórych okolicznościach, w zależności od skali potrzeb, można zdecydować się na zamieszkanie w domu grupowym z innymi osobami z niepełnosprawnościami rozwojowymi. W takim przypadku rodzina osoby z niepełnosprawnością, inne wybrane przez nią osoby, personel OPWDD i Koordynator ds. Opieki pomagają w znalezieniu domu grupowego spełniającego potrzeby zainteresowanej osoby.

Więcej informacji można znaleźć na stronie:

<https://opwdd.ny.gov/types-services/housing>

Aby uzyskać więcej informacji na temat procedury OPWDD Front Door oraz form wsparcia i usług dostępnych w Twojej okolicy:

- odwiedź stronę <https://opwdd.ny.gov/get-started/front-door>
- skontaktuj się telefonicznie z infolinią OPWDD pod numerem 866-946-9733



Office for People With Developmental Disabilities

Zachęcamy do zapoznania się z materiałami na naszej stronie internetowej www.opwdd.ny.gov lub kontaktu z infolinią OPWDD pod numerem **(866) 946-9733**.

Osoby niedosłyszące korzystają z systemu ułatwień NY Relay System pod numerem **7-1-1**